



Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Von links nach rechts:

Sarina Hebel, Karolina Wrobel, Marina Fuchs,  
Nicole Grossardt, Karin Schmidt, Dr. Patrik Schmelzer,  
Dr. Désirée Burg, Wiebke Nix, Sarah-Kristin Spreier,  
Svenja Zachrau, Jennifer Grosser



Dr. Burg Dr. Schmelzer Partner

Zahnärzte für Oralchirurgie



Kasinostrasse 2 · 55743 Idar-Oberstein  
Fon 0 67 81.56 73 80 · Fax 0 67 81.56 73 829  
email [burg-schmelzer-partner@web.de](mailto:burg-schmelzer-partner@web.de)  
[www.burg-schmelzer-oralchirurgie.com](http://www.burg-schmelzer-oralchirurgie.com)

Dr. Désirée Burg · Mobil 01 71.451 03 03  
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie + Parodontologie

Dr. Patrik Schmelzer · Mobil 01 72.682 74 92  
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie



SO VERHALTEN SIE SICH  
NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN  
AM BESTEN



Dr. Burg Dr. Schmelzer Partner  
Zahnärzte für Oralchirurgie



Liebe Patientin, Lieber Patient,

wir wissen, dass mit jeder Operation auch Unannehmlichkeiten verbunden sind. Doch wenn Sie nachstehende Hinweise beachten, können Sie viel dazu beitragen, dass es Ihnen schnell wieder besser geht.



## + AM OPERATIONSTAG UND DANACH

### AUTO FAHREN

Nach dem operativen Eingriff sollten Sie nicht selbst Auto fahren. Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere, wenn Sie Medikamente einnehmen. Lassen Sie sich bitte zu uns fahren und wieder abholen.

### TUPFER

Auf die Wunde aufgelegte Tupfer sollten Sie erst nach 1 bis 2 Stunden entfernen.

### SPÜLEN

Am Operationstag sollten Sie den Mund nicht ausspülen und nicht an der Wunde saugen. Es könnte sonst zu Blutungen und Infektionen kommen.

### BLUTUNGSGEFAHR

Bitte keine körperlichen Anstrengungen, insbesondere nicht bücken und nicht heben (Nachblutungsgefahr).

### NACHBLUTUNGEN

Sollte eine Nachblutung auftreten, so legen Sie einen der mitgegebenen Aufbisstupfer oder eine Mullbinde, notfalls den Knoten eines sauberen Stofftaschentuches, auf die Wunde und beißen

Sie für 1 bis 2 Stunden so zu, dass der Tupfer oder die Mullbinde bzw. der Knoten auf die Wunde gedrückt wird. Nicht hinlegen, sondern sitzenbleiben. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht nachlässt, sollten Sie sich mit

+ unserer Praxis      Fon 0 67 81.5673 80 oder  
Frau Dr. Burg      Mobil 0171.451 03 03 oder  
Herrn Dr. Schmelzer      Mobil 0172.682 74 92 oder  
Herrn Dr. Allihn      Mobil 0177.306 29 04

in Verbindung setzen. Falls Sie uns nicht erreichen, erfragen Sie bitte unter der zentralen Notdiensttelefonnummer 0180/504 03 08 den zuständigen Notfalldienst. In keinem Fall aber fortgesetzt spülen oder ausspucken.

### SCHMERZEN

Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Spritzenwirkung sind normal. Notfalls können Sie bei Bedarf 1 bis 6 Schmerztabletten über den ganzen Tag verteilt einnehmen. Treten jedoch starke Schmerzen erst nach 2 bis 3 Tagen auf, so melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

### SCHWELLUNG

Um die Schwellung so gering wie möglich zu halten, sollten Sie während der ersten beiden Tage in folgendem Rhythmus kühlen:  
10 Minuten kühlen – 5 Minuten aussetzen –

10 Minuten kühlen – 5 Minuten aussetzen usw. Füllen Sie Eiswürfel in eine Plastiktüte, die Sie dann mit einem Tuch umwickeln. Keine Eiswürfel direkt auf die Wunde legen (Infektionsgefahr).

### MEDIKAMENTE

Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente nach Anweisung ein.

### ERNÄHRUNG

Essen Sie erst, wenn das normale Gefühl an der vorher betäubten Stelle zurückgekehrt ist. An den ersten zwei Tagen, je nach Befinden, nur weiche Kost essen. Keine Milchprodukte. Keinen Kaffee. Keinen Alkohol. Sie sollten auch mindestens 4 bis 5 Tage nicht rauchen (Infektionsgefahr).

## + WEITERE EMPFEHLUNGEN FÜR SIE

### ZÄHNE PUTZEN

Die Zahnpflege können Sie wie gewohnt weiterführen. Putzen Sie jedoch nicht die Wunde.

### KONTROLLTERMIN

Kommen Sie bitte zu Ihrem Kontrolltermin. Die Nachsorge ist wichtig: sie dient Ihnen und uns zur Beurteilung des Heilungsverlaufes.